PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

«Sterben ist gesund»

Zum lebensfreundlichen Umgang mit der eigenen Endlichkeit

Menschen sind sterblich. Das gehört zu unserem Wesen. Unser Leben läuft auf sein Ende zu. Vielen macht diese Perspektive Angst. Darum wird der Tod gerne verdrängt. Dabei weiss eine lange kulturelle Tradition, dass besser lebt, wer sich dessen bewusst ist, dass wir einmal sterben müssen und dass sterben – wie ein neuer internationaler Expertenbericht sagt – «gesund» ist.

Im Zentrum des Abends stehen deshalb Überlegungen zu einem lebensfreundlichen Umgang mit der eigenen Endlichkeit.

Referent: Dr. Heinz Rüegger ist Theologe, Ethiker und Gerontologe. Er ist freier Mitarbeiter im Institut Neumünster und assoziiertes Mitglied des Zentrums für Gerontologie der Universität Zürich

Die Veranstaltungen dauern rund 1.5 Stunden und sind offen für alle Generationen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. Am Ende der Veranstaltung lädt Pro Senectute Aargau zu einem Apéro ein.

Veranstaltungsorte

Dienstag, 19. März 2024, 19.00 Uhr
Buchs, Gemeindesaal, Gysistrasse 4

Mittwoch, 27. März 2024, 19.00 Uhr
Muri, Kloster Muri, Dachtheater, Seetalstrasse 6

Dienstag, 26. März 2024, 19.00 Uhr
Stein AG, Saalbau, Schulstrasse 32

Mittwoch, 17. April 2024, 19.00 Uhr
Bad Zurzach, Gemeindezentrum Langwies, Langwiesstrasse 7

Am richtigen Ort.ch

Aargauische Kantonalbank

Aargau
ag.prosenectute.ch